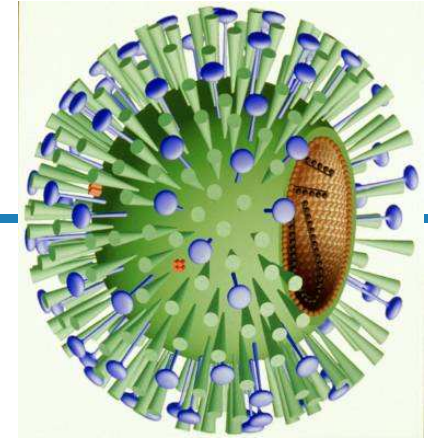




Neuraminidase
(9 types)



Hémagglutinine
(16 types)

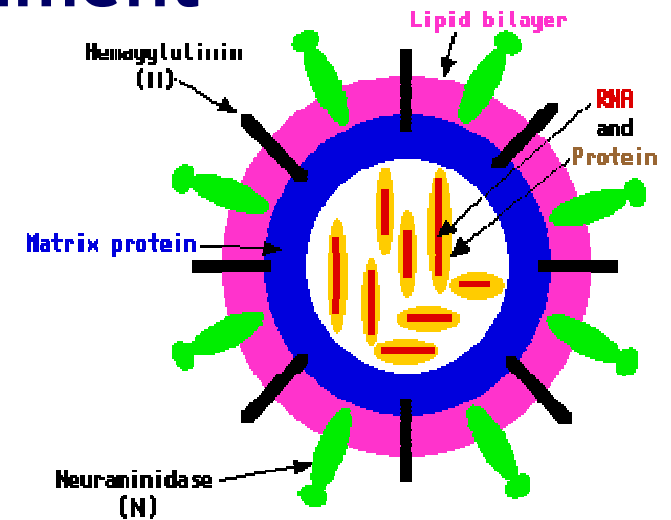
Grippe pandémique 2009

Mesures de prévention



La Grippe AH1N1

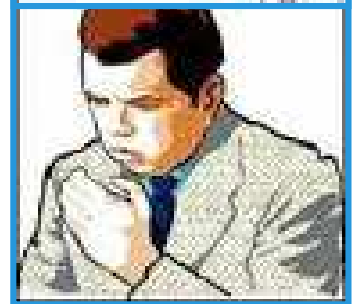
- Un virus très contagieux
- Chacun d'entre nous, adulte ou enfant, est un sujet potentiel de contamination
- Chacun d'entre nous réagira différemment devant le « risque grippal »



Modes de Transmission

□ **Directe** : de personne à personne par des gouttelettes projetées dans l'air:

- Postillons
- Éternuements
- Toux



Modes de Transmission

☐ Indirecte :

☐ Mains

Contaminées ...

... sont contaminantes

☐ Objets souillés



Période de contagion

Il est considéré que la période de contagion commence **24h avant** le début des signes cliniques et dure jusqu'à **7 jours après** le début des signes cliniques en l'absence de traitement antiviral



Règles élémentaires d'hygiène

- Hygiène des mains
 - Le lavage **répété** des mains au savon ou avec des produits hydro alcooliques est essentiel
- Nettoyage et désinfection des objets utilisés par le malade
 - Eau de javel
- Gestion des Déchets
 - Les jeter dans un sac poubelle fermé



Grippe A(H1N1)

Comment vous protéger, vous et les autres



Couvrez-vous le nez et la bouche avec un mouchoir jetable quand vous tousssez ou éternuez



Jetez les mouchoirs usagés à la poubelle immédiatement après usage



Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon



En cas de symptômes de type grippal, consultez un médecin dès que possible



Si vous avez des symptômes de type grippal, gardez une distance d'au moins un mètre avec vos interlocuteurs



En cas de symptômes de type grippal, restez chez vous, n'allez ni au bureau ni à l'école et évitez les endroits très fréquentés



Évitez les accolades, embrassades et poignées de main pour saluer les gens



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche si vous ne vous êtes pas lavé les mains

Pour plus d'information :

<http://www.emro.who.int/csr/h1n1/index.htm>
<http://www.who.int>



Organisation mondiale de la Santé

Bureau régional de la Méditerranée orientale

Règles d'hygiène à observer

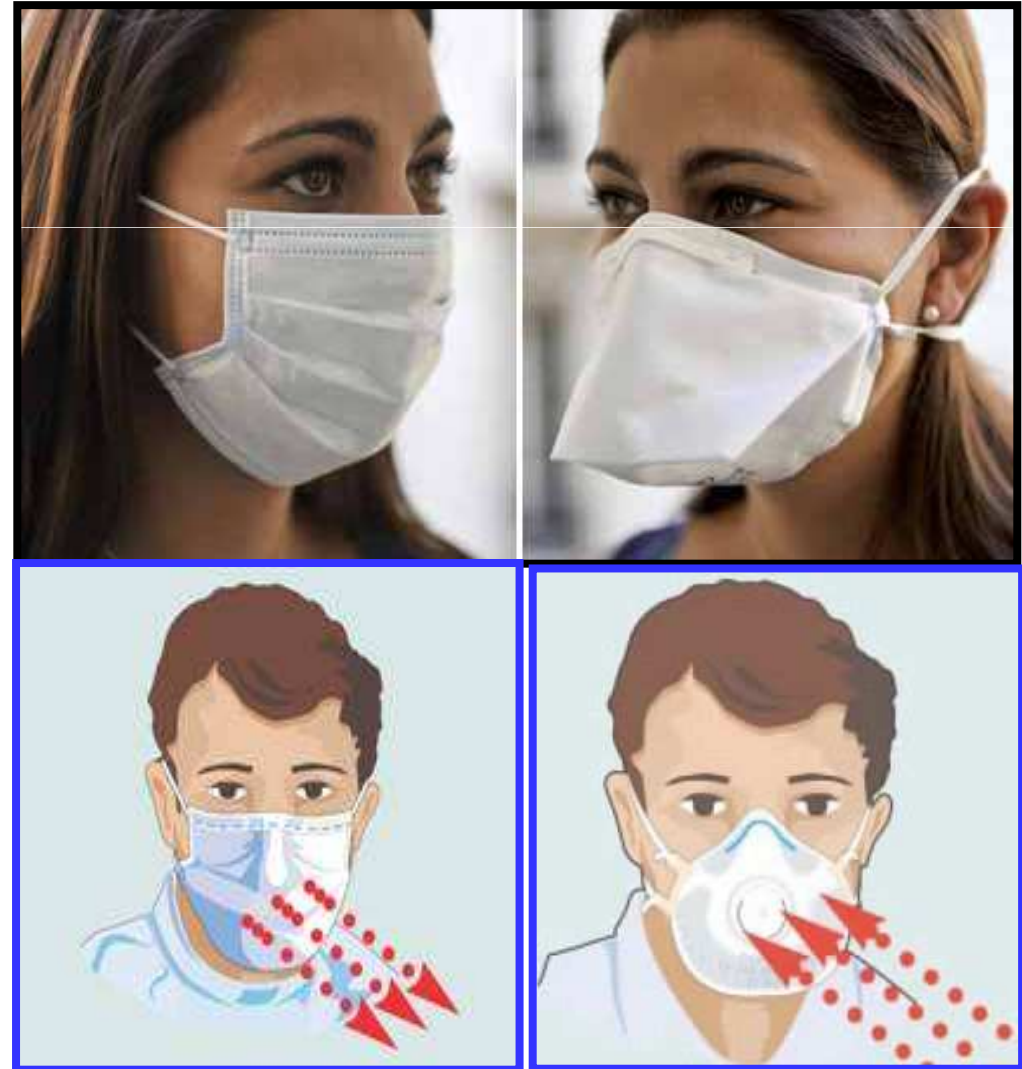


- Mouchage, éternuements, expectoration, toux
 - se couvrir la bouche chaque fois qu'on tousse ;
 - se couvrir le nez et la bouche chaque fois qu'on éternue ;
 - se moucher avec des mouchoirs en papier à usage unique jetés dans une poubelle, si possible recouverte d'un couvercle ;
 - ne cracher que dans un mouchoir en papier à usage unique, jeté dans une poubelle, si possible recouverte d'un couvercle.



Deux catégories de masques pour lutter contre la grippe pandémique

- Les **masques chirurgicaux** évitent que des personnes malades ou susceptibles de l'être contaminent leur entourage
- Les **masques FFP2** protègent des risques de contamination venus de l'extérieur



Masques de protection

- Respecter leur durée de vie (4 à 8 heures ou dès qu'il est mouillé) ;
- bien les appliquer sur les ailes du nez pour qu'ils soient étanches ;
- ne pas les toucher pour qu'ils ne se déchargent pas électriquement ;
- les jeter une fois usés.



Le Traitement des déchets et ordures



Tous les déchets d'un malade atteint de grippe pandémique (masques, mouchoirs, couches, protection hygiénique, serviettes en papier...), sont contagieux et doivent être éliminés avec le plus grand soin.

- Ces déchets doivent être mis dans un sac poubelle.
- Il est recommandé de doubler le sac au cas où il se déchirerait. Il peut alors être jeté dans la poubelle des ordures ménagères.
- Après avoir jeté le sac, le lavage des mains est nécessaire.



A l'Université



Pour éviter la propagation du virus dans les lieux de travail et les Université, et éviter ainsi un fort taux d'absentéisme, Il est fortement recommandé d'aérer régulièrement les locaux en ouvrant les fenêtres et les portes et de nettoyer régulièrement avec des détergents:



Les réunions

- pour les réunions où chacun des participants doit nécessairement être présent, certaines dispositions devront être prises :
- Choisir une grande salle de réunion et maintenir une distance d'au moins 1 mètre entre les personnes. A ce titre, enlever une chaise sur deux ou trois, dans la salle de réunion, pourra être une bonne initiative.
- Eviter les contacts directs ; **pas de poignées de main.**
- Limitez la durée de chaque réunion : Faire le plus court possible.
- Eventuellement, se rencontrer ou se réunir en plein air.
- Chacun devra respecter les règles d'hygiène

Les réunions regroupant plusieurs personnes en un même lieu Seront déconseillées.

Privilégiez Internet, les échanges téléphoniques et les visioconférences.

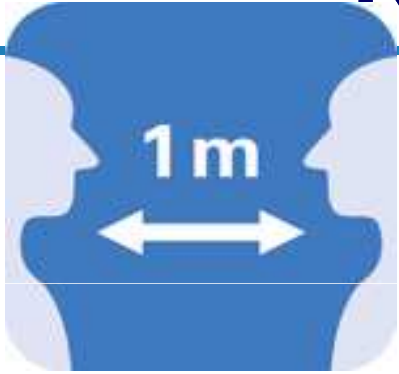


Restauration au travail et à l'Université

- Certaines règles sont à respecter pour limiter le risque de contagion :
- Élargir la plage horaire d'ouverture des salles de restauration;
- Établir des horaires de passage par groupes de consommateurs pour en réguler le flux ;
- Organiser une circulation des consommateurs de l'entrée à la sortie de manière à limiter les contacts ;
- Espacer les convives, en respectant la distance de protection sanitaire de 1 m, en ne gardant par exemple qu'une chaise sur deux ;
- Favoriser les petites unités en répartissant la clientèle dans plusieurs petites salles si possible ou cloisonner les unités plus importantes.
- Distribution de plateaux repas



Règles de conduite en public



En période de pandémie, pour ne pas contaminer les autres, ni être soi-même contaminé, il sera fortement recommandé :

- **d'éviter** les contacts directs entre personnes, tels que **les embrassades** et les poignées de mains.
- de conserver une **distance minimale** de protection sanitaire de **1 mètre entre** personnes.
- de suspendre temporairement les activités de groupe, comme les sports collectifs en salle.



A l'Université (suite)

**En cas de symptômes grippaux,
Avertir le Secrétaire Général**

